

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Ramon Silva Lara

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 22.66 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física Aplicada - Médio	12738 - COSMECA.066	Semestral	5.00	90.00
2	Física conceitual II - Graduação	12849 - COGFISI.125	Semestral	3.33	60.00
3	Ondas e termodinâmica - Experimental	12854 - COGFISI.165	Semestral	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					10.83
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.83
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.66

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	17:00	19:00	Presencial
2	Quinta	17:50	18:50	Presencial
3	Sexta	17:50	18:50	Presencial

### Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Leitura e Manifestação em informes institucionais Orientações para preenchimento desta atividade:	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
4	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00