

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Rafaela Freitas dos Santos

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** PONTE NOVA **Área/Departamento/Curso:** Docentes - Campus Ponte Nova

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina  | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|-------------|--------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Biologia I  | I1PNIADMI1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 2  | Biologia I  | I1PNIINFO1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 3  | Biologia I  | I1PNIINFO2   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 4  | Biologia II | I2PNIADMI1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 5  | Biologia II | I2PNIINFO1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 6  | Biologia II | I2PNIINFO2   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |             |              |         |                       | 10.02                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |             |              |         |                       | 10.02                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |             |              |         |                       | 20.04                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Quinta        | 14:00  | 15:00 | Presencial |

### Pesquisa e Inovação

| # | Código | Atividade   | Descrição | Grupo                                    | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|-----------|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento | -         | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 6.00                  | 120.00                  |
| 2 | -      | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento                      | -         | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 12.00                 | 240.00                  |

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

| # | Código | Atividade   | Descrição          | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--------------------|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo | Trabalhos de campo | Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis | 1.00                  | 20.00                   |

## **Gestão e Representação**

| # | Código | Atividade   | Descrição | Grupo                                | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|-----------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Leitura e Manifestação em informes institucionais | -         | Planejamento das atividades docentes | 0.21                  | 4.20                    |
| 2 | -      | Preenchimento do Currículo Lattes                 | -         | Planejamento das atividades docentes | 0.25                  | 5.00                    |
| 3 | -      | Preenchimento do PIT                              | -         | Planejamento das atividades docentes | 0.25                  | 5.00                    |
| 4 | -      | Preenchimento do RIT                              | -         | Planejamento das atividades docentes | 0.25                  | 5.00                    |