

Plano Individual de Trabalho

Docente: Regiane Maria Soares Ramos

Período letivo: 2026-1

Campus: BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Atividade Física e Qualidade de Vida	I1BIBAGR21	Semestral	1.67	30.00
2	Atividade Física e Qualidade de Vida	I1BIBZOOT1	Semestral	1.67	30.00
3	Atividade Ritmica e Expressiva	N1BILEDF1	Semestral	1.67	30.00
4	Educação Física II	I2BIIADMI1	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física II	I2BIIINFO1	Anual	1.67	30.00
6	Metodologia e práticas de atividades aquáticas	N5BILEDF1	Semestral	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					10.85
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.85
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.70

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	20:40	21:40	Presencial
2	Terça	14:40	17:20	Híbrido

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino com fomento	Coordenadora de Área Pibid - subprojeto Educação Física	Atuar em projetos de ensino	10.00	200.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação e submissão de artigo em Revista	Produção acadêmica	8.30	166.00