

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sintia Soares Helpes

**Período letivo:** 2024-1

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Ética Profissional e Cidadania	Mecânica 3º módulo	Semestral	1.85	33.33
2	Filosofia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
3	Filosofia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
4	Filosofia II	2º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
5	Filosofia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
6	Filosofia III	3º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
7	Filosofia III	3º Mecânica A	Anual	0.93	16.665
8	Filosofia III	3º Mecânica B	Anual	0.93	16.665
9	Sociologia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.66
10	Sociologia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
11	Sociologia II	2º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
12	Sociologia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
13	Sociologia III	3º Mecânica A	Anual	0.93	16.665
14	Sociologia III	3º Mecânica B	Anual	0.93	16.665
Carga horária de regência semanal total:					13.94
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.94
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					27.88

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	11:30	12:30	Presencial
2	Quinta	11:30	12:30	A distância

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de extensão "Clube de Leitores"	Atuar em programas e projetos de extensão	12.12	242.40